



FICHA DE FORMACIÓN
Enero - febrero 2026

Preparemos juntos la Asamblea internacional AIC 2026 “Sembremos paz y esperanza para transformar el mundo”

Introducción

Nuestra Asamblea internacional AIC 2026 se acerca y nos alegramos de tener esta oportunidad de reunirnos y trabajar juntos para responder de la mejor manera posible a nuestra misión de acompañar a las personas en situación de precariedad.

Para preparar este encuentro de manera eficaz, y para que las decisiones que en él se tomen respondan a los retos a los que nos enfrentamos, es esencial **partir de un análisis de nuestras respectivas realidades** que implique a todas las voluntarias de la red, independientemente de que asistan o no a la asamblea.

Por ello, en esta ficha de formación se presentan brevemente algunos de los temas que se tratarán durante la asamblea, y se les invita a reflexionar sobre ellos y a trabajarlos en grupo a partir de varias preguntas.

Por otra parte, hemos preparado un [cuestionario en línea](#) con el fin de recoger los frutos de sus reflexiones. Les rogamos encarecidamente que lo rellenen personalmente o en grupo. Las respuestas que nos envíen serán analizadas y constituirán un punto de partida fundamental tanto para los ponentes como para los trabajos de nuestra asamblea.

Esta metodología se enmarca en el **proceso sinodal** iniciado en la Iglesia por el papa Francisco, un camino que prosigue actualmente el papa León XIV.

1. Defensa de los derechos humanos de las mujeres: una cuestión de justicia y un medio para prevenir la violencia

Cuando hablamos de dignidad, derechos humanos o igualdad es natural pensar que nos referimos a las personas, sin ningún tipo de distinción. Sin embargo, cuando reflexionamos sobre la experiencia de las mujeres, hay que reconocer que la realidad es bien distinta. La historia nos ha demostrado que el reconocimiento de los derechos de las mujeres ha sido una lucha de muchos años y, sobre todo, un camino doloroso para muchas. Y a día de hoy, todavía queda un largo camino por recorrer.

Dado que la mayoría de las personas más pobres del mundo son mujeres, la AIC lleva mucho tiempo comprometida firmemente con la denuncia de las injusticias hacia las mujeres, la defensa de sus derechos y la lucha contra todas las formas de violencia de las que son víctimas.

Con este fin, los grupos de la AIC acompañan a las mujeres para ayudarlas a tomar conciencia de su dignidad y sus derechos como seres humanos. Esta toma de conciencia las ayuda a afrontar las violencias a las que están sometidas.



Preguntas para trabajar individualmente y después en grupo:

1. a) *¿Identificas algunos derechos humanos que en el caso de las mujeres reconocemos en teoría, pero no en la vida cotidiana? De ser el caso, ¿cuáles son?*
b) *¿Consideras que conocerlos contribuye a promoverlos? (si/no y por qué)*
c) *¿Consideras que promoverlos contribuye a exigir o garantizar su respeto? (si/no y por qué)*
2. *Reconociendo la relación que existe entre violación de derechos humanos y violencias,*
a) *¿qué cambios personales, comunitarios e institucionales crees que son necesarios para que los derechos de las mujeres se ejerzan plenamente?*
b) *¿cómo sería posible prevenir y atender las violencias?*
3. *¿Qué ideas, creencias o frases que hemos escuchado (en la familia, la sociedad, los medios o la iglesia) desde pequeñas han justificado o minimizado la violencia contra las mujeres, y cómo han impactado en la forma en que entendemos el “deber ser” de mujeres y hombres?*
4. *¿Qué transformaciones culturales necesitamos impulsar para que las voces y decisiones de las mujeres sean plenamente reconocidas?*

👉 Gracias por enviar sus respuestas a través del [cuestionario en línea](#).

2. Relaciones interpersonales y conflictos: comprender para gestionar mejor

Toda relación entre dos o más personas, sea cual sea el contexto (familia, comunidad, grupo AIC, etc.), atraviesa momentos de conflicto que son totalmente normales. Es importante comprender su origen (sentimientos de incomprensión, miedos, falta de claridad en nuestros objetivos comunes) y aprender a resolverlos con respeto y confianza. De este modo, se convierten en oportunidades para crecer y seguir adelante.

Preguntas para trabajar individualmente y después en grupo:

1. *¿A qué se deben los conflictos dentro de su grupo AIC (local o nacional)?*
 - a. *Puntos de vista diferentes*
 - b. *Miedo a que no se logren los objetivos*
 - c. *Manejo del poder*
 - d. *Maltrato o agresión verbal*
2. *En los conflictos que han tenido dentro de sus grupos de voluntariado en los últimos 12 meses ¿Cuál ha sido tu rol?*
 - a. *Víctima*
 - b. *Agresor*
 - c. *Observador*
3. *¿Cómo reaccionas ante el conflicto?*
 - a. *Lo evito lo más posible*
 - b. *Lo provoco para que las cosas sucedan*
 - c. *Lo gestiono tranquilamente con inteligencia emocional¹*

¹ Sobre la inteligencia emocional, consultar la [ficha de formación AIC n°43](#), julio-agosto 2022

👉 Gracias por enviar sus respuestas a través del [cuestionario en línea](#).

3. Líneas de Acción Prioritarias AIC: un impulso común para lograr un mayor impacto de nuestras acciones

Las Líneas de Acción Prioritarias (LAP) se establecen durante las Asambleas Internacionales a las que están invitadas las representantes de las 56 asociaciones, procedentes de los cuatro continentes, que forman parte de la Asociación Internacional de Caridades (AIC).

Cada Asamblea internacional define unas LAP para el mandato de tres años que se inicia a continuación. Estas LAP orientan el trabajo común de los 100.000 voluntarios de la AIC repartidos por todo el mundo, dando así un impacto mundial a sus acciones de lucha contra la pobreza. Estas LAP se basan siempre en la espiritualidad vicentina.

Desde hace 30 años, las LAP se redefinen periódicamente. Marcan el camino de la AIC, que busca constantemente adaptarse lo mejor posible a las realidades y retos del momento: participación, autopromoción, corresponsabilidad, coeducación, apertura al cambio...

Al término de la Asamblea de 2026, se definirán nuevas LAP. Su participación es esencial para que éstas permitan a los voluntarios AIC hacer frente a los retos de los próximos años.

Preguntas para trabajar individualmente y después en grupo:

1. Las LAP 2023-2026

- a) *¿Cuáles han sido las Líneas de Acción Prioritarias 2023-2026?*
- b) *¿Cuáles son los principales factores que han permitido y facilitado nuestro trabajo para responder a estas prioridades? (Por ejemplo, la gobernanza, la formación, etc.). Sean concretos y precisos.*
- c) *¿Qué ha podido dificultar o impedir su aplicación?*

2. Las LAP 2026-2029

- a) *En relación con los temas que se desarrollarán durante la Asamblea de 2026 y las realidades con las que se encuentran sobre el terreno, identifiquen **los retos a afrontar** durante los próximos tres años.*
- b) *En grupo, compartan brevemente sus respuestas individuales y definan juntos **tres ejes principales de acción para 2026-2029**. Sean concretos y precisos.*

👉 Gracias por enviar sus respuestas a través del [cuestionario en línea](#).

¡MUCHAS GRACIAS por completar el cuestionario antes del 15 de febrero!

Su papel es esencial: ¡Juntos “Sembremos paz y esperanza”!